

JOHANN ZILLMANN | VERÄNDERE DEIN LEBEN



Veränderung ist eine Tür, die nur von innen aufgeht. Die meisten von uns sehen Verbesserungsbedarf in bestimmten Lebensbereichen. Häufig fehlt uns jedoch die Inspiration, Willenskraft oder Disziplin, um ambitionierte Vorhaben in die Tat umzusetzen. Dabei ist es kinderleicht, neue Routinen zu kultivieren, sobald wir Klarheit über menschliche Verhaltensweisen, unsere Persönlichkeit und unsere individuellen Ziele erlangen.

Johann Zillmann nimmt den Leser mit auf eine Reise zu sich selbst. Die Erkenntnis, dass Leben an sich Veränderung bedeutet, bildet den Startpunkt. Zudem ist das Streben nach einer besseren Existenz urmenschlich und muss selbstverantwortlich angegangen werden. Dazu ist es erforderlich, zu wissen, woher man kommt, wer man ist und wohin man möchte. Der Vision folgt eine Planung und die eigentliche Ausführung. Zuletzt schliesst sich der Kreis, indem wir begreifen, dass wir uns kontinuierlich wandeln müssen, unsere Ziele kritisch hinterfragen, Pläne anpassen und Handlungen entsprechend ausrichten. Sobald wir proaktiv Transformationsprozesse anstossen, werden wir der Kapitän unseres eigenen Schiffes und können flexibel navigieren.

Verändere dein Leben ist damit ein praktischer Leitfaden für jeden Menschen, der mehr erwartet als Mittelmässigkeit. Es ist eine Ode an das Leben und die schöpferische Kraft, die in uns allen schlummert.



ISBN: 978-3-93617-246-1

LOGO
phon

JOHANN ZILLMANN | VERÄNDERE DEIN LEBEN

JOHANN ZILLMANN

VERÄNDERE DEIN LEBEN

LOGO
phon

EIN LEITFADEN FÜR
ERFOLG UND GENUSS